

Директор школы:

Приказ № 18/Б от 31.08.13



Утверждаю

А.В.Шабарин

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
основная общеобразовательная школа  
п.Красное Польцо  
(МБОУ ООШ п.Красное Польцо)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа п.Красное Польцо (далее Школа) определяет режим занятий учащихся (далее – Положение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года).

1.3. Положение принимается, на педагогическом совете имеющем право вносить в него изменения и дополнения, согласовывается с советом школы и утверждается приказом директора Школы.

1.4. Настоящее положение подлежит обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Образовательный процесс**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом

классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, занятия проводятся в одну смену, продолжительность урока 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый) (п 10.10. СанПин 2010г.);

2.5. Между 2 и 3 уроком предусмотрена динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.6. Начало занятий в 8.30, окончание в 14.10 согласно расписания звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.7. Продолжительность перемены 10-20 минут.

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.8. Между началом факультативных занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 10 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.10. Горячее питание учащихся организуется на всех переменах в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы по согласованию с советом Школы.

### **3. Требования к учебной нагрузке учащихся**

3.1. Занятия организованы в 1 смену. Начало учебных занятий не ранее 08.30 часов. Окончание занятий не позднее 14.10.

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.3. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более

1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

3.4.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5.В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-м уроках.

3.6.Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.4. Положения.

3.7.Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.
- 2) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 3) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- 4) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.8.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.

3.9.Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

5.1.Настоящее Положение вступает в силу со 01.09.2013 года

5.2.Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Управляющего Совета школы.

5.3.Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 270153293300626215937226367766664777663875334620

Владелец Изранов Алексей Владимирович

Действителен с 02.08.2024 по 02.08.2025